

# Zážitkové besedy

## světový trend ve vzdělávání



**Psychická pohoda** vašich zaměstnanců je z dlouhodobého hlediska tou možná nejdůležitější komoditou, která se zaměstnanci souvisí. **Spokojený zaměstnanec** je totiž **angažovaný, efektivní a loajální**. A k tomu vám **my můžeme pomoci**.

## sdílení, diskuze, odborné poznatky



Veronika Poláčková & Adela Vinczeová (Banášová)  
Téma: Sebepřijetí  
STORIES konference, Cloud 9 Institute



Markéta Gabzdyl Tichá & Suvereno  
Téma: Moc myšlenky  
Atlas Copco



Margareta Křížová  
Téma: Work-life balance  
NLC program, Cloud 9 Institute



Michaela Vágnerová & Karla Večeřová  
Téma: Inspirace ve výživě  
Kooperativa

## Ušijeme vám program na míru

**Vybereme** fundované **odborníky** na psychické a fyzické zdraví – lékaře, terapeuty, kouče. **Pozveme** zajímavé **osobnosti** z různých oblastí - zástupce managementu, podnikatele, herce, sportovce, influencery. **Zajistíme** profesionálního **moderátora**, který bude celou besedu řídit.

## Proč budete z tohoto formátu nadšení?

Je **lidský** a **přirozený**.

Nechybí mu **dynamika**.

I náročná témata může podat **odlehčeně**.



„Je to zážitek  
a vzdělávání  
v jednom.“



## 5 důvodů, proč tato metoda funguje:

- 1) Prozkoumáte dané téma z mnoha různých **perspektiv**.
- 2) Jako posluchači přebíráte **zodpovědnost** za průběh konverzace.
- 3) Noříte se **hlouběji** do problematiky.
- 4) Diskuze vás nutí k **aktivní účasti**.
- 5) Lépe vstřebáte **různorodost** názorů druhých.

## Namixujte si své téma:

- Prevence psychických obtíží
- Work-life balance a stress management
- Pozitivní myšlení a moc myšlenky
- Psychosomatika a prevence nemocí
- Vliv digitálních technologií na naše zdraví
- Vztahy a komunikace
- Zvládání negativních emocí
- Výživa, sport a odpočinek ke zdraví
- Diverzita, etiketa a práce v multikulturním prostředí
- a mnoho dalších...



## Kontakt na nás

**E-mail:** [ifeelgood@cloud9institute.cz](mailto:ifeelgood@cloud9institute.cz)

**Telefon:** +420 703 140 655

